



¡La mejor oportunidad de apoyar tu ambiente laboral ha llegado!

SIMA
SPORTS INTERNATIONAL
MARKETING AGENCY

UFC

AKENAR BOX

UNO
SPORTS

CRCasas
VICARIO ANGELES

bespoke

CAPITAL INVESTMENTS
REAL ESTATE

adidas boxing

AKENAR BOX

UFC

CRCasas

SIMA

AKENAR

adidas
boxing

4 HORAS DE ENERGIA

CER

adidas

adidas

adidas

adidas

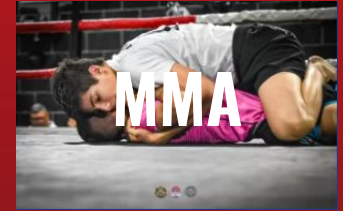
ROOSTER
NATURAL ENERGY DRINK

MMA **UFC** **MUAY THAI** **UFC** **BOXED** **adidas boxing** **adidas boxing**

AKENAR

Clases Arenga

Somos un gimnasio en donde se imparten clases de diferentes disciplinas en modalidad recreativa, olímpica y profesional, tales como:



Con horarios desde las 6:00 am hasta las 7:30 pm



CERCA DE TODO

De Real Cariari 400 este y 200 norte. Aurora de Heredia



BIENESTAR EMPRESARIAL

¡Llena a tus equipos de trabajo de motivación, salud y disciplina!

Las disciplinas que impartimos, incitan a la máxima concentración, entrega y disciplina.

Queremos inspirar a más personas a adoptar un estilo de vida saludable, balanceando su vida laboral, con sus esferas física, social y espiritual.

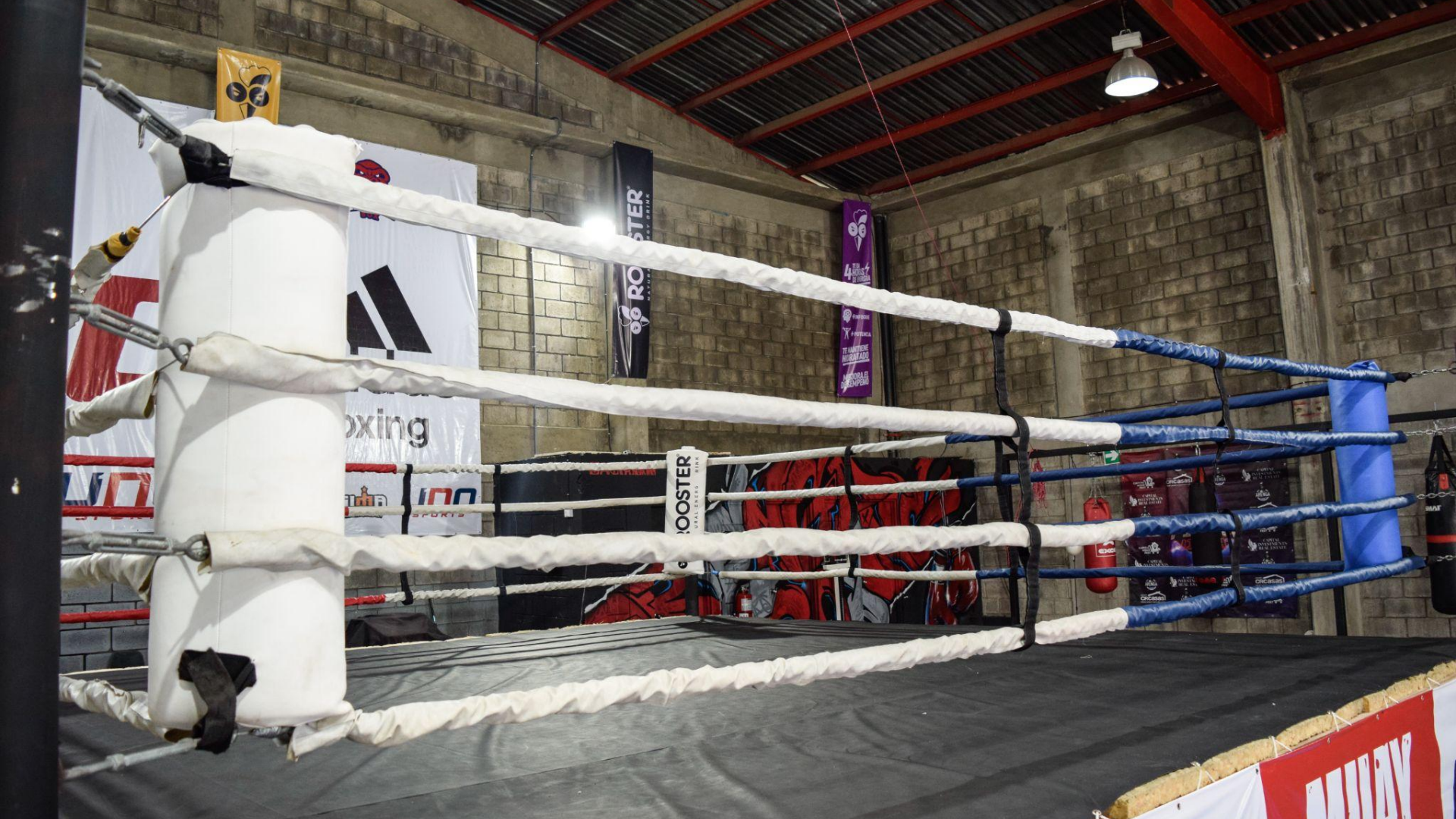


La nueva realidad

Si bien es cierto, ahora disfrutamos de jornadas flexibles, teletrabajo, horarios rotativos o bien, trabajo por objetivos, nunca había sido tan importante cuidar de la salud de la fuerza laboral por los siguientes motivos:

- Teletrabajo y la era del “sedentarismo”.
- Hacemos más con menos, invertimos más horas de trabajo que antes.
- Aumentamos de peso, baja la autoestima y la productividad.
- Pasamos de la socialización a la “virtualidad social”.
- Problemas posturales y dolores asociados al nuevo estilo laboral. BIENESTAR
- Del comedor empresarial al “servicio express”.





¿Por qué Arenga Box?

Beneficios empresariales

- Reducción de Factores de Riesgo para enfermedades crónico degenerativas y complicaciones por afecciones respiratorias.
- Aumento de capacidades ejecutivas superiores como; memoria, procesamiento de información, flexibilidad atencional y creatividad entre otras.
- Disminución de Ansiedad y Depresión. Reducción de dolores asociados a vicios posturales.
- Disminución anual de costos asociados al ausentismo por enfermedad.
- Mejoras en el estado emocional reflejados en el ámbito laboral.





SIMA
SPORTS INTERNATIONAL
MARKETING AGENCY

UFC

CAPITAL
INVESTMENTS
REVAL

UNO
SPORTS

GRUPO
CRCasas
MERCADERO INMOBILIARIO

be

AKENGA
BOX

SERVICIOS ARENGA BOX

De Real Cariari 400m este y 200m norte. Aurora de Heredia

- Clases grupales online o presenciales en grupos.
- Clases en vivo 100% virtuales.
- Team Building y “FIGHT Experience Day”.
- Organización de retos empresariales internos.
- Programas individuales y colectivos de acondicionamiento físico.
- Evaluaciones y Reportes de progresos en variables físicas.
- Asesoría nutricional presencial y Online.
- Asesoría en Entrenamiento Personal.
- Fisioterapia y Readaptación.
- Veladas Boxísticas y de Muay Thai.



INVERSIÓN

Precio Regular

₡34.000

+IVA

Precio Convenio

Empresarial / Asociación

₡28.500

+IVA

Con la suscripción del convenio, la institución obtiene 5 becas deportivas (100%) trimestrales



adidas
boxing

ROOFTOP
UKALE
INTERNATIONALS
MARKETING AGENCY
SPORT



FINANCIERAS
SPORTS

MEMBER
EXPERIENCE



BECA DEPORTIVA

Buscamos talentos que representen a Arenga y la institución educativa a nivel olímpico y profesional

Beca deportiva 100%

Entrenamiento
olímpico y
profesional

Becado hace uso de
instalaciones y puede
entrenar otras
disciplinas impartidas
en Arenga

Campamentos deportivos, implementos
deportivos* asistencia en competiciones a cargo
de Arenga



BOXEO



MUAY THAI



JIU JITSU



MMA



CROSSTRAINING



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



PILATES



Con horario extendido para que entrenes a cualquier hora del día

Horarios: de 6:00 am hasta las 8:30 pm

Con gran variedad de clases en horarios flexibles. Para que puedas disfrutar de las disciplinas que gustes en las combinaciones que gustes.



COACH TEAM ARENGA



Eduardo Marchena



Daniel Ugalde



Helen Centeno



Lester Fuentes

RESERVA TUS CLASES EN EL APP DE ARENGA

Reporta tus pagos, reserva tus clases, conocé de eventos, da recomendaciones a través de nuestra app.



<https://arengabox.wstudio.app/#/createSale>



ALIANZAS CON LAS MEJORES MARCAS



ÚNETE HOY MISMO Y DEJA QUE LA ADRENALINA RECORRA TU CUERPO

¡Nos vemos en el ring!

☎ 8301-1000 @arenga_box Arenga Boxing

